みちしお

2015年 2月号

（通巻第157巻　隔月発行）

社会福祉法人名古屋ライトハウス
名古屋盲人情報文化センター

もくじ

★次回「みちしお」４月号は４月１日（水）発送です★

所長あいさつ

新年あけましておめでとうございます

所長　家崎哲郎

すでにひと月が過ぎましたが新年は如何お過ごしでしょうか。
いま丁度私の手元に「出会い、ふれあい、心の輪」という平成26年度「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」作品集が内閣府障害者施策担当から、障害や障害のある方への理解につながり共に生きる心が育まれることを祈念する挨拶文と共に送付されてきています。
小・中・高等学校生による障害者との実体験や兄弟や家族、障害者本人の体験談の作文 30 点とポスター15 点ほどが載っています。名古屋市在住の方の作品も２作ありました。昨今の忌まわしい報道とは対照的に、全く違う世界観、純真さが書かれています。障害者週間のポスターは、小・中・高の各学校でも貼り出され次世代へと伝えられていることでしょう。障害者の権利保障と併せ、ますます障害理解の進むことが期待されます。
センターも例年、小学校の福祉実践教室や福祉まつりなどの体験会を通して障害理解の取り組みを行っています。
また、センターでは平成27年度より毎年５月に用具展を開催することといたしました。新しい機器や生活用具の紹介を年に一度行い、いち早く皆さんに情報が届くようにしていきたいと思います。
今年もよい１年でありますようお祈り申し上げます。

（特集）「第 12 回用具展」情報！

日時：５月 17 日（日）10 時～16 時
場所：名古屋盲人情報文化センター
「触の祭典～日常が サワルとカワル」をテーマとして開催する今回の用具展。どんな業者が来るのかな？出展が決定した業者の一部を一足先にご紹介します。

●「白色トナープリンター」三笠産業株式会社

黒い用紙に、白色インクで印刷できるトナープリンター。

ありそで無かったこの機械、今までデジタル端末を使用するしかなかった白文字表示が、通常のトナープリンターと同じ方法で印刷することができます（通常の黒色印刷（モノクロ）もできます）。

これで、手帳やカレンダー、罫線入りの黒色ノート等々、必要なのになかなか市販されていない文房具を、オリジナル製作することも可能に！

肝心の印刷精度は…「楽譜」や「ツボの全身分布図（背中側）」等の印刷見本を入手。細かい内容のものもインクのにじみなど無く、明瞭に印刷されています。これらは、昨年 11 月の「サイトワールド」（東京で毎年開催される視覚障害者向け総合イベント）で配布されていたものです。

この印刷見本が５種類、当センターにあります。いつでもご覧頂けますので、興味をお持ちの方、「当日まで待ちきれない～」という方は、１階用具販売の担当者へお声掛け下さい。

◆商品名：「白色プリンターTypeＢ」　型番：ＭＷＴＰ－Ｂ

ご購入の際は、直接メーカーにご依頼下さい（用具展当日は、予約販売の受付をいたします。以下の価格は全て税込みです）。

希望小売価格　<u>48,840 円</u>
白色トナーカートリッジ価格（リターン方式）<u>6,696 円/１本</u>
白色トナードラムキット価格　<u>31,320 円/４色</u>

●昼食

運動会や遠足のお弁当、文化祭の模擬店等々、イベントに美味しく楽しいお昼ご飯は欠かせません！　今回はインドカレーの出店を予定しています。詳細は次号にて！

お知らせコーナー

お知らせコーナー

交流会「バスで行く岐阜県美濃加茂の旅」参加者募集！

利用者、ボランティア、職員が一緒に楽しめる日帰りのバス旅行を開催します。

今回は「みのかも文化の森」を訪れます。９ヘクタールにおよぶ敷地内は、気軽に散策できる森、歩いて大きさのわかる古代の竪穴住居、さわれる彫刻作品、昭和時代の民家を自然と共に自由に体験できます。また博物館では、太古の化石にさわったり、昭和初期まで木曽川を行き来したイカダにのったりすることができる展示室もあります。

当日は４グループに分かれ、郷土料理制作や森の自然触察などの体験プログラムに取り組みます。その後、文化の森のスタッフのみなさんと制作した郷土料理に舌鼓を打ちながら懇親会を行います。

鎮守の森に作られた「みのかも文化の森」で自然と昭和中期の庶民の生活に触れる１日を一緒に楽しみましょう！

※お申し込みの際、以下の４つの中からご希望の体験プログラムをお選びください。

【体験プログラム】

（１）「らくがん・はぜきび」作り

餅米をつかった茶菓子の「らくがん」、とうもろこしをよく乾燥させたものを煎ってふくらませた「はぜきび」を作ります。

（２）「五平もち」作り

炊いたご飯を半つぶしにして、だんご形に丸めて串に刺し、民家の庭先で、たれをつけて炭火焼きします。

（３）文化の森自然触察ツアー

杉や檜以外にも、里山の森として残っているところも多くあり、３月には、アセビの枝先に白い花がたくさん垂れ下がっていることでしょう。五感を活かして森を散策します。

（４）歴史体験さわって作る勾玉（まがたま）アクセサリー
出土した本物の勾玉をさわって確かめた後、古代にも使われた滑石（かっせき）を材料に、アクセサリーを作ります。完成品は持ち帰ります。

日時：３月 19 日（木）８時 20 分集合、17 時 10 分解散（予定）
行先：みのかも文化の森（岐阜県美濃加茂市）
集合場所：地下鉄名港線「港区役所駅」改札前
（解散場所も同様）
募集人数：34 名（お一人での参加も可能）
参加費用：2,000 円、付き添い 2,000 円（昼食代含む）当日徴収
※体験プログラム（４）を選んだ方は材料費が別途 350 円必要なため、参加費が 2,350 円となります（付き添いは一律 2,000 円）。
お申込み：２月５日（木）よりお電話にてバス旅行実行委員まで（定員になり次第締め切り）。ご本人からの連絡のみ受付ます。
担当：早川・藤下・両瀬

視覚障害ピア・カウンセリング講座

ピア・カウンセリングは、障害を持つ者（ここでは視覚障害者）同士が対等の立場で話を聞きあう中で自分と向き合い、自分や他者との関係性を見直す場です。
「時間を分けあって互いに聞きあう」「話の内容は口外しない」「批判、否定しない」「アドバイスしない」というカウンセリングの原則で進めますので、普段は話せない事柄を安心して話すことができます。今回は連続２日にわたってゆったりとした時間の中で開催します。是非、体験してみてください。

日時：３月 14 日（土）・15 日（日）両日　10 時～16 時
会場：集会室
参加費：2,000 円
定員：８名
ピアカンリーダー：藤原久美子氏（神戸 Be すけっと）
オーガナイザー：新井美千代
※昼食は各自ご用意ください。
お申込み：お電話にて岩間・新井まで

お知らせコーナー

クッキング教室のお誘い

　サポーターの目を通してフィードバックしながら、経験を重ねることと工夫を加えることで日常生活力を高めます。
　同時に、おいしいものを作る楽しさを味わってください。

★お菓子作り「カスタードサプライズモカケーキ」
　コーヒー風味のリッチな生地に手作りカスタードをサンドしたおしゃれなケーキです。
　日時：２月20日(金)　13時～16時
　会場：港生涯学習センター２階料理室
　講師：高谷　裕子氏

★お料理作り「煮込みハンバーグ」
　昔ながらのケチャップ味です。季節の野菜と人参のグラッセを添えます。
　日時：３月20日(金)　13時～15時30分
　会場：港区社会福祉協議会３階調理室
　講師：原　千鶴子氏

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル
参加費：各2,000円
定　員：各６名
申込開始日：２月５日（木）
お申込み：お電話にて新井または用具担当まで

プレクストーク「ＰＴＮ２」価格改定のお知らせ

2015年４月よりプレクストーク「ＰＴＮ２」の価格が改定されます。詳細は用具あれこれ（P.11）にて掲載しています。

ＭＡＪコーナー　ＮＯ．35

ＭＡＪは、「みんな　あつまれ　じょうぶんへ」の略です。
生活を豊かにするための情報収集や学習の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。
（お申し込みの際は実施日をご確認ください。）

お申込み：開催日の７日前までにＭＡＪ担当まで
（お申込みが３名以下の場合、開催中止のお電話をさせていただくことがありますので、ご了承下さい）

〈1〉 プレクストーク「リンクポケット」体験会　／　初級者向け

（倉田・両瀬）

日時・会場：２月 20 日（金）／　会議室
10 時 30 分～12 時 30 分
３月 15 日（日）／　小会議室
10 時 30 分～12 時 30 分
定員：各回８名
講師：シナノケンシ(株)スタッフ

プレクストーク「リンクポケット」とはパソコンを使わずにインターネット上の図書館「サピエ」から、デイジー図書の検索や再生、ダウンロードができる手のひらサイズの携帯型録音再生機です。
体験会では、実際にサピエに接続し、図書を検索、再生する操作を中心に説明いたします。まだサピエを経験したことがない皆様、是非この機会にご参加ください。

〈2〉 プレクストーク「ＰＴＲ２」再生・録音のいろいろ

（倉田・両瀬）

日時・会場：２月 20 日（金）／　会議室
13 時 30 分～15 時 30 分
３月 15 日（日）／　小会議室
13 時 30 分～15 時 30 分

ＭＡＪコーナー

定員：各回８名
講師：シナノケンシ(株)スタッフ

　デイジーの特長を活かして便利な方法で再生する基本的な操作、ＣＦカードからＣＤへのデータバックアップ操作、会議やインタビューを音声記録に残したい時の録音操作についての説明会です。
　また、アステム社製「テレビが聞けるラジオ」をケーブルで「ＰＴＲ２」とつないで、深夜に放送されている番組を録音し、再生する方法等も説明いたします。

〈３〉スマートフォンのタッチパネルを体験しよう！（星野）

日時：３月１日（日）、３日（火）、５日（木）、10 日（火）
　　　12 日（木）、15 日（日）
　★　１回目　13 時～14 時 30 分
　★　２回目　15 時～16 時 30 分
会場：ＩＴ支援室
定員：各回３名（各回とも同じ内容です）

　スマートフォンはタッチパネルの上で指を動かして操作します。なぞる、払う、たたく、押し込むなど、色々な指の動かし方（ジェスチャー操作）をご紹介します（端末はらくらくスマートフォンを使用）。

〈４〉　メイクサロンへのお誘い（新井）

日時：３月９日（月）13 時 30 分～15 時
定員：10 名
会場：集会室

　メイクの力で生活のＱＯＬを高めようとの思いで活動している一般社団法人リハビリメイク協会（理事長　カズキ　レイコさん）のスタッフによるメイクサロンです。顔が気になる日は心が暗い、心が暗いと体が辛い…。
　お肌をつるっとさせることで、唇や頬に紅をひとさしするこ

とで、ぐんと心が明るく元気になるようです。独特の血流マッサージを教えていただくと、お肌がつるつる、むきタマゴのようになります。頬がぐっと持ち上がったことが自分でもわかります。男性もお気軽にどうぞ！

　当日、化粧品の販売はありません。愛用の化粧品をお持ち頂いても結構です。

　関連情報として、手と指で行うメイクアップレッスンが（株）タイムズコーポレーションのホームページで紹介されています。「ブラインドメイク　タイムズ」で検索してみてください。

みよまい会情報

「サクラサク」上映のお知らせ

家族の再生を描く、さだまさしの傑作短編小説が映画化！

日時：２月 15 日（日）13 時～（上映時間　１時間 47 分）
場所：集会室
お申込み：２月６日（金）から受付開始します。
お電話にて貸出し・制作担当まで。
※13 時までに受付をすませて席にお着き下さい。

監督：田中光敏　原作：さだまさし
出演：緒形直人、南果歩、矢野聖人、美山加恋、藤竜也ほか

大手家電メーカーに勤める大崎俊介は部下からの信頼も厚く、将来を嘱望される会社員だ。重役への出世も目前で、生活は順風満帆なように思えた。

しかし、気付けばその家庭は多くの問題を抱えていた。妻との関係は冷え切り、何年もろくな会話がない。息子は、大学受験に失敗してからアルバイトを転々、家に帰っても自分の部屋に閉じこもってしまう。娘は高校生だというのに毎晩帰りが遅く、俊介の忠告も聞かず何を考えているのかわからない。家族は確実にバラバラになりかけていた。

周りを見つめるきっかけは、父・俊太郎が老人性認知症を患ったことだった。大雨の夜、俊太郎は徘徊しているところを警察に保護され、この日を境におかしな行動が増えていく。苦しむ俊太郎を見て見ぬふりする薄情な家族に俊介は大きく失望し、父を守ろうとひとり奮闘する。しかし実は、息子が人知れず俊太郎を介護していたことを知る。

ある晩俊介は、俊太郎の遠い過去の物語を聞いた。父の遠い記憶を探すため、家族のそれぞれを見つめてまたやり直すため、一家は一台のワゴン車に乗り込み、みんなで初めての旅に出る。

※原作が収録された短編集「解夏」が、点字・デイジー・カセットで制作されています。また、リハーサルを２月 12 日（木）13 時 30 分より集会室で行います。予約不要でご参加頂けます。

用具あれこれ　ＮＯ．122

（お申込み・お問合せ：用具担当）
（電話:052-654-4522　Ｅメール:yougu@nagoya-lighthouse.jp）
　用具販売では店頭販売のほか、通信販売もおこなっています。
　お支払方法は郵便振込･銀行振込･代金引換をご利用頂けます。

買わなかん！用具　～　新商品紹介

　■電子レンジ用トレー「マジックトレー」　価格：**1,100円**
　プラスチック製の円形のお盆に、シリコン製の円形マットが乗っています。トレーは熱くならないので、温めの後に素手でも掴めます。シリコン製のマットがあるため、電子レンジから取り出す時に多少傾いてもすべりにくく、取り出しやすいです。
　サイズは、外径26×高さ2.7㎝、重さは210g。（電子レンジの庫内の奥行サイズが28㎝以下のもの、トースター機能、オーブン・グリルには使用できません。）

　■音声血圧計「UA-1030T」　価格：**10,000円**
　上腕に腕帯（カフ）を巻いて、カフとエアホースで繋がっている本体のスタートボタンを押すだけの簡単操作。音声で測定値などを読み上げます。また、最大90件の測定値を日時とともに自動的に記憶するメモリ機能が付いています。操作ボタンが平坦なため、オリジナル加工として「スタート」等よく使用するものに、凸点などのＵＶ樹脂加工を施しました。触って分かりやすい操作ボタンで、ストレス無く健康管理しましょう～。

Ｄｏ　ｙｏｕ　ｋｎｏｗ？　ど～ゆうの？　～　血圧測定

　最近様々なメディアで食事や運動習慣、健康管理について取り上げられることが増えています。情報が氾濫すると知っているような気になりますが、意外に知らないこともあるもの。新商品の取扱説明書から抜粋して「血圧豆知識」をお届けします。

【なぜ毎日測ることが大切なの？】

　血圧は心臓の動きに合わせて一拍ごとに変動する大変デリケートなもので、１日のうちに、様々な状況に応じて30～50㎜Hgの変動をすることがあります。また、１年に１回の健康診断では、緊張から血圧値が高めに出ることが多く、それだけで高血

圧かどうかの判断はできません。測定による誤りを防ぎ、正しい測定値を求めるために、本人による継続的な測定が重要です。

〈血圧を変動させる主な要因〉

（１）運動（２）興奮や緊張（３）食事（４）入浴（５）肥満（６）飲酒・喫煙（７）睡眠不足（８）温度や環境の変化

【朝と夜、血圧を毎日測る】

朝と夜の血圧を継続して測ると、ご自身の血圧の傾向や平均値がつかめ、病院の計測だけでは見つけにくい早朝高血圧（＊１）や白衣高血圧（＊２）、仮面高血圧（＊３）などの診断時の有力なデータとなります。早朝高血圧の予防や早期発見には、朝と夜の血圧チェックが大切です。

（＊１）早朝、起床時に血圧が高い状態。脳卒中や心筋梗塞などの脳心血管病を発症する危険性が高く、午前６時～10 時に多発しています。高血圧の方にとって、朝が最も注意が必要です。

（＊２）診療時は緊張や不安から血圧が高くなり、家庭では安定した血圧になる状態。

（＊３）診療時は正常な血圧だが、家庭や職場では血圧が高くなる状態。

【測定のコツ】

毎日同じ時間に、５分ほど安静にしてから正しい姿勢で測定します。日常の血圧変動を知るには、定期的に起床時、食事前や就寝前など１日のうち何回か測定しましょう。

〈測定の正しい姿勢とは〉

（１）背筋を伸ばして、姿勢よく座る。
（２）カフの中心が心臓の高さになるようにする。
（３）リラックスして、安静にする。
（４）身体を動かしたり、おしゃべりをしない。

今、買わなかん？！用具　～　価格改定のお知らせ

2015 年４月よりプレクストーク「ＰＴＮ２」の価格が改定されます。円安の影響で価格維持ができなくなり、利用者様にはご不便をおかけします。日常生活用具で申請を予定されている方は、お早めにお見積りをお申し付けください。

「ＰＴＮ２」　新価格：**48,000 円**　　旧価格：35,000 円

図書館サービス情報！

（お申込み・お問合せ　貸出し・制作の各担当まで）
（電話：052-654-4521　ファクス：052-654-4526
Ｅメール：貸出し専用　kasidasi@nagoya-lighthouse.jp
　　　　　制作専用　　seisaku@nagoya-lighthouse.jp）

点訳新聞サービスのお知らせ

　点字で新聞をじっくり読んでみませんか？　中日新聞の６種類の記事をご用意しています。１週間分をまとめて週に１度お届けいたします。新規の方はもちろん、すでにご購読いただいていて、別のコラムも読みたいという方からのお申込みもお待ちしております。初回のみの無料お試し版もご用意しました。
　お申込みの際に点字版、点字データ版（メール添付形式）のいずれか、ご希望のコラム（複数可）をお知らせ下さい。新規お申し込みの方には、2015年４月分からお届けします。

　※すでにご購読いただいている方には２月末に、「更新のお願い」と振込用紙を改めてお送りいたします。

１．今話題になっている出来事や評論などをまとめて紹介「中日春秋」
２．話題の書籍や文学批評のコラム「大波小波」
３．日常のまめ知識や雑学なら「生活」
４．海外の情報・ニュースが満載「世界の街　海外リポート」
５．最新のアイテムや期間限定商品は「ＮＥＷ商品」
６．身近な話題が分かりやすく書かれている「夕歩道」

年間購読費：１～４は各2,000円、５・６は1,000円
お申込み、お問合せ：お電話にて佐藤・藤下まで

図書館サービス情報

合成音声で図書を読む

　テキストデータに見出し付けをした図書「テキストデイジー」のサピエ登録が増えてきました。ボランティアの肉声による通常のデイジーとの比較を簡単にご紹介します。

　●メリット
　１. データの容量が非常に小さい。（１～３ＭＢ程度）
　２. 漢字の確認ができる。（マイブック利用時）
　３. 雑音がなく、音量も一定。
　●デメリット
　１. 合成音声によって、漢字を誤読する。
　２. 間が適切でない場合がある。
　３. ＰＴＮ１、ＰＴＲ２等で再生できない。
　４. 原則、サピエからのダウンロード利用になる。
　５. 制作ノウハウ・ボランティアが少ない。

　その他、テキストデイジーにはルビを振ることができますが、ＰＴＮ２やＰＴＰ１、リンクポケット等の再生機器では、ルビだけを読めずに２重読みしてしまう問題等が残っており、再生環境が今一歩です。
　ただ、2014 年 12 月にシナノケンシより、制作ソフト「Plextalk Producer」が市販され、今後より身近になってくると思います。
ご質問・お問い合わせ：図書館事業部　野田

雑誌定期貸出し登録更新のお礼と再度のお願い

　雑誌の定期貸出し更新のご連絡をいただいた方ありがとうございます。来年度も引き続き雑誌の定期貸出しを行います。更新がまだの方は４月より雑誌をお届けできません。更新をご希望の場合は、２月末までに貸出し担当までご連絡ください。
　また随時、カセットからデイジー版への変更、雑誌の新規定期購読の申し込みも受け付けています。
　貸出し担当までご連絡ください。

時代小説目録のご案内

　当センターで最も借りられる時代小説。その中から人気のシリーズ55点の目録を作成しました。
　捕物帳・武家小説、剣豪・痛快小説、市井小説、その他の４ジャンルにまとめました。
　デイジー版か点字版、ご希望の媒体で貸出しを行います。ぜひご予約の際にご利用ください。
　また図書館事業部では今年度シネマデイジー目録、渡辺淳一目録を作成しました。合わせてご利用ください。
　ご希望の方は貸出し担当まで。

12月号図書案内人気ランキング

●長州の力　特集
１位　「春風伝」　葉室　麟
２位　「隊中さま」　城野　隆
「吉田松陰　上巻」　童門冬二
「物語幕末を生きた女101人」　『歴史読本』編集部編

●デイジー新刊
１位　「百花乱れる　廓同心雷平八郎１」　鷹井　伶
２位　「スタート・イン・ライフ」　川島　誠
３位　「神の時空（とき）　鎌倉の地竜」　高田崇史

●点字新刊
１位　「碧の十字架」　森村誠一
　　　「田崎教授の死を巡る桜子准教授の考察」　望月諒子
　　　「ヨーロッパ文明の正体」　下田　淳

ＩＴサービス情報！

（お申込み・お問合せ：ＩＴ担当まで）
（電話:052-654-4521　Eメール:it-team@nagoya-lighthouse.jp）

パソコンのお手入れシリーズ　第１回「バージョンアップ」

●バージョンアップとは
　パソコンなどのIT機器に入っているソフトウエアを新しくする処理をバージョンアップと呼びます。アップデート、グレードアップなどと呼ばれることもあります。
　最近はインターネットから手軽にバージョンアップを行える例が増えています。IT 機器のお手入れの一つとしてバージョンアップをご活用ください。

●目的
　不具合を修正するものと、機能を追加・向上するものに分けられます。
　バージョンアップによって、インターネット利用の安全性が改善されたり、音声ソフトの読み上げ範囲が広がったり、動作が安定することもあります。

●費用
　無償と有償のものがあります。無償の例として、ウインドウズアップデート、PC トーカーの最新版のチェックなどがあります。

●頻度
　マイクロソフト製品（ウインドウズ、インターネットエクスプローラ、ワードなど）では、定例のバージョンアップが月１回あり、その他に緊急度の高いものが随時行われます。一般的には不定期に随時行われることが多いようです。
　PC トーカーの場合、2014 年には６月、８月、９月に無償のバージョンアップが行われています。

●方法

　インターネットに接続してバージョンアップのデータを取り込む（ダウンロード）か、CD や DVD といったメディアで受け渡しすることになります。

　最近のウインドウズは、自動的にダウンロードが行われ、再起動のタイミングにデータの更新が行われるようになりました。PC トーカーなどは、手動でダウンロードを開始して、続いてバージョンアップを行います。内容によっては、直後にパソコンの再起動を求められることもあります。

●必要性

　それまで読み上げなかったものを読み上げたり、トラブルの回数が減るなどの効果がありますので、特別な理由が無ければこまめにバージョンアップしたほうがいいでしょう。

●万一の備え

　まれにバージョンアップによってトラブルが発生することがあります。もしもの備えとして、バージョンアップの前には、必要なデータのバックアップを取っておくと安心です。

次回はパソコンのお手入れシリーズの第２回「バックアップ」です。

※ご相談を受け付けています。
　OA ソフト等の個人講習や相談対応を行っています。
　お問合せ先：ＩＴ担当
　電話：052-654-4521
　Ｅメール：it-team@nagoya-lighthouse.jp

点字出版部情報！

（お申込み・お問合せ：点字出版部まで）
（電話：052-654-4523　Ｅメール：syuppan@nagoya-lighthouse.jp）

御礼！年末企画商品のお買い上げありがとうございました

　昨年末に発売しました「点図入りクリスマスカード」「年賀状用シール」「お年玉ポチ袋」、多くの皆様からご注文をいただき、誠にありがとうございました。今年も「触っても見ても楽しい」企画商品にご期待ください。

　２月には愛知県知事選挙、４月には統一地方選挙が行われます。今回は、選挙期間が始まってから投票までの流れ、問題点などを整理しました。

■投票までの流れ～名古屋市の実態から
　有権者が選挙に臨むための事前情報は、墨字以外は未だ法律として保障されておらず、お住まいの自治体によってばらつきがあります。
　ここ名古屋市では、視覚障害者に対する選挙情報の提供が非常に整っています。以下、投票までの流れをご紹介します。
　国政選挙では公示日、地方選挙では告示日、そして投票日が決められると、投票所入場券が有権者に届きます。名古屋市選管では、点字投票する有権者の入場券に点字で書かれた「お知らせシート」を添え、選挙名・投票日・投票所・選管の電話番号を記しています。これで、ただのチラシとの見分けもすぐにつきますね。
　公示・告示日から５日ほど経つと点字投票する有権者のポストには、点字版選挙公報が届きます。候補者や各党の政見を知る手がかりとなり、音声版も用意されています。
　２月１日に投開票が行われた愛知県知事選挙では公報の全文点訳・音訳版が発行されました。候補者の公約を把握した上で貴重な一票を投じることができるのです。
　投票所では「センキョク」「ヒレイ」「チジセン」など、選挙の種類が点字で書かれた点字投票専用の投票用紙が渡されます。点字による候補者氏名一覧で今一度確認しながら用紙に記入し

ます。
　最後の作業、投票箱への投入の際には、投入口手前に選挙の種類が点字と墨字で書かれていますので、最終確認をして投票します。

■当たり前の選挙権行使を
　選挙公報は一票を投じるにあたっての重要な判断材料です。公職選挙法 167 条１項では「･･･ 都道府県の選挙管理委員会は公職の候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を選挙ごとに１回発行しなければならない。この場合において、衆議院議員または参議院議員の選挙については、公職の候補者の写真を掲載しなければならない。」と規定しています。ん？写真？この表現自体、規定された選挙公報が墨字版に限定されたものだと理解できます。これに比して視覚障害を持つ有権者が読める媒体での発行は未だ保障されていません。日本盲人福祉委員会が視覚障害者選挙情報支援プロジェクトを立ち上げ、点字・音声・拡大文字による選挙公報を製作し、各自治体の判断で選管が買い上げ、発行されているのが現状です。
　ソフト面での問題を解消していく必要もあります。投票所によって、また案内をしてくださる方によって対応がまちまちという話をよく聞きます。皆さんも投票へ行った際に、様々な経験をされているのではないでしょうか。例えば、点字の氏名一覧を持ってきてくれなかったり、点字投票をしたいと言うとあたふたして長く待たされたり、或は後ろにピタッとくっついて不必要なガイドをされたり、古くて使えない点字器を渡されたなどという体験をした方もいました。
　また、最高裁判所裁判官国民審査は投票方法がわかりにくいため、投票所での点字表示やスタッフからの説明が不可欠です。点字器の準備といったことはマニュアルがあるようですが、点字の国民審査は、墨字のように×印をつけるのではなく辞めさせたい裁判官の名前を書くため、そこまでマニュアルに盛り込むなど周知してほしいものです。そういった問題は、私たち当事者が投票へ出かけ声を上げることが大きな意味を持つのではないでしょうか。皆さんも最近の選挙での気付きがありましたら、ぜひお知らせください。

サークル紹介ＮＯ．82

　ここでは当センター行事以外の様々な催しやサークル活動をご紹介します。お申し込みはそれぞれの団体の担当者へ。

ＮＰＯ－ＣＳネット東海

　視覚障がい者とボランティアのウォーキング・グループより視覚障がい者の参加者を募集しています。今までに、参加してみたいと考えていても決心がつかなかった方は、一度体験的に参加してみて下さい。

年会費：1,500円(４月から３月)。体験は参加費･交通費必要。
参加費：ウォーキング500円、タンデム自転車600円
お申込：メールあるいは電話で直接お申し込み下さい。
Ｅメール：csnettk@cello.ocn.ne.jp
電話：052-265-7148
持ち物：弁当、飲み物、手帳、健康保険証、白杖、雨具、敷物
服装：リュック、歩きやすい靴、帽子、手袋、防寒具
手引き：集合の金山駅から手引きが必要な方は申し出て下さい。
（介助者の交通費はご負担下さい）

１．ユニバーサルウォーキング
とき：２月22日（日）８時50分～
集合：金山駅ＪＲ改札前の売店付近　８時50分
行先：小牧山城
費用：交通費　片道800円、参加費500円

２．ユニバーサルウォーキング
とき：３月15日（日）８時50分～
集合：金山駅ＪＲ改札前の売店付近　８時50分
行先：西区史跡散策
費用：交通費　片道270円、参加費500円

３．二人乗り自転車で足腰を鍛えよう
偶数月の第１日曜日に地下鉄名城公園駅から徒歩３分の専用コースで開催します。
費用：参加費600円

鍼灸マッサージスキルアップ講習会のご案内

　初めまして、NPO法人ジョブジョイです。
　ジョブジョイでは平成26年８月から、定期的に『視覚障害者のための鍼灸マッサージ講習会』を開催しています。
　講習会では、各回個別のテーマを設け、技術・知識の向上の為の講義と実技を行っています。
　実技では複数のベッドを使い、実際に体を動かしながら覚えていくスタイルで進めていきますので、視覚障害者でも安心してご参加頂けます。

　平成26年に行われた計４回の講習会で、延べ43名の方が参加されており、いずれも充実した講習会となりました。
　現在マッサージ業は、障害の有無に関わらず、常にスキルアップが求められる厳しい業界ですが、その中で、視覚障害者同士のつながりを大切にし、お互いに切磋琢磨していきたいと思っています
　是非、皆さんの参加をお待ちしております。

※次回講習会：平成27年２月22日（日）10時～17時

お問合わせ先:
ジョブジョイ　スキルアップ講習会係
電話：052-332-5775
メール：jobjoyshikaku@gmail.com

センターカレンダー

センター行事・休館日のお知らせ

行事の詳細は参照ページをご覧下さい。

２月			
７日	土	休館日	
11 日	水・祝	休館日	
14 日	土	休館日	
15 日	日	みよまい会「サクラサク」	P．９
19 日	木	図書館整理休館日	
20 日	金	クッキング教室 MAJ「プレクストーク」体験会	P．５ P．６
21 日	土	休館日	
28 日	土	休館日	
３月			
１日	日	MAJ「スマートフォン」体験会	P．７
３日	火	MAJ「スマートフォン」体験会	P．７
５日	木	MAJ「スマートフォン」体験会	P．７
７日	土	休館日	
９日	月	MAJ「メイクサロン」	P．４
10 日	火	MAJ「スマートフォン」体験会	P．７
12 日	木	MAJ「スマートフォン」体験会	P．７
14 日	土	休館日、ピア・カウンセリング講座	P．４
15 日	日	MAJ「プレクストーク」体験会 MAJ「スマートフォン」体験会 ピア・カウンセリング講座	P．６ P．７ P．４
19 日	木	図書館整理休館日、バス交流会	P．３
20 日	金	クッキング教室	P．５
21 日	土・祝	休館日	
28 日	土	休館日	
29 日	日	休館日	
４月	**上旬**		
４日	土	休館日	
11 日	土	休館日	
16 日	木	図書館整理休館日	

ご寄付ありがとうございました

2014 年 10 月 21 日から 12 月 20 日までに次の皆様から　ご寄付を頂戴しました。ご協力誠にありがとうございました。

ご寄付を頂ける方には、振替用紙をお送りさせて頂きますのでお申し付け下さい。

また、書き損じ葉書、未使用葉書等のご寄付も承っております。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

【愛知県】　松永　光正 様、三宅　長利 様

【東京都】　株式会社偕成社 様、住友生命保険相互会社 様、与那嶺　岩夫 様

お問合せ：家﨑　052-654-4521